針灸大成卷之九

治症總要
東垣針法
名醫治法
針邪秘要
捷要灸法
取四花穴法
騎竹馬灸法
灸勞穴心氣法
灸痔漏疝氣法

6
Copy
0883H
01
3-28-49

灸腸風下血法
灸結胸傷寒法
蒸臍治病法
千金灸法
寶鑑發灸法
艾灸補瀉
貼洗灸瘡法
灸後調攝法
附楊氏醫案

治症總要

楊繼洲著

一論中風但未中風時一兩月前或三四箇月前不時足脛上發痠重麻良久方解此將中風之候也便宜急灸三里絕骨四處各三壯後用生葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸令祛逐風氣自瘡口出如春交夏時夏交秋時俱宜灸常令二足有灸瘡爲妙但人不信此法飲食不節色酒過度卒忽中風可於七處一齊俱灸各三壯偏左灸右偏右灸左百會耳前穴也

第一陽症中風不語手足癱瘓者

合谷　肩髃　手三里　百會　肩井　風市

環跳　足三里　委中　陽陵泉　先針無病手足 後針有病手足

第二陰症中風半身不遂拘急手足拘攣此是陰症也亦依治之但先補後瀉

第三中暑不省人事

人中　合谷　內庭　百會　中極　氣海

問曰中暑當六七月間有此症或八九月十月亦有此症從何而得荅曰此症非一醫者不省當以六七月有之如何八九十月亦有之皆因先感暑氣流入脾胃之中串入經絡灌溉相併或因怒氣觸動或因過飲恣慾傷體或外感風至八九月方發乃難治也六七月受病淺風疾未盛氣血未竭體氣未衰此爲易治復刺後穴

中衝　行間　曲池　少澤

第四中風不省人事

人中　中衝　合谷

問曰此病如何而來已上穴法針之不效奈何荅曰針力不到補瀉不明氣血錯亂或去針速故不效也前穴未效復刺後穴

啞門　大敦

第五中風口禁不開

頰車　人中　百會　承漿　合谷　俱宜瀉

問曰此症前穴不效何也荅曰此皆風痰灌注氣血錯亂陰陽不升降致有此病復刺後穴

廉泉　人中

第六半身不遂中風

絕骨　崑崙　合谷　肩髃　曲池　手三里

足三里

問曰此症針後再發何也荅曰針不知分寸補瀉不明不分虛實其症再發再針前穴復刺後穴

肩井　上廉　委中

第七口眼喎斜中風

地倉　頰車　人中　合谷

問曰此症用前穴針效一月或半月復發何也荅曰必是不禁房勞不節飲食復刺後穴無不效也

聽會　承漿　翳風

第八中風左癱右瘓

三里　陽谿　合谷　中渚　陽輔　崑崙　行間

問曰數穴針之不效何也荅曰風痰灌注經絡血氣相博再受風寒濕氣入內凝滯不散故刺不效復刺後穴先針無病手足後針有病手足

風市　丘墟　陽陵泉

第九正頭大痛。及腦頂痛。

百會　合谷　上星

問曰。此症針後一日二日再發。甚於前何也荅曰。諸陽聚會頭上。合用先補後瀉。宜補多瀉少。其病再發。愈重如前。法宜瀉之。無不效也。復針後穴。眞頭痛。旦發夕死。夕發旦死。醫者當用心救治。如不然。則難治。

神庭　太陽

第十偏正頭風

風池　合谷　絲竹空

問曰。巳上穴法。刺如不效。何也荅曰。亦有痰飲停滯胸膈。賊風串入腦戶。偏正頭風。發來連臂內痛。或手足沉冷。久而不治。變爲癱瘓。亦分陰陽針之。或針力不到。未效可刺中脘以踈其下疾。次針三里。瀉去其風。復針前穴

中脘　三里　解谿

第十一頭風目眩

解谿　豐隆

問曰。此症刺效復發何也荅曰。此乃房事過多。醉飽不避風寒而卧。賊風串入經絡。冷症再發。復針後穴

風池　上星　三里

第十二頭風頂痛

百會　後頂　合谷

問曰頭頂痛針入不效者再有何穴可治答曰頭頂痛乃陰陽不分風邪串入腦戶刺故不效也先取其痰次取其風自然有效

中脘　三里　風池　合谷

第十三醉頭風

攢竹　印堂　三里

問曰此症前穴針之不效何也答曰此症有痰飲停於胃脘口吐清涎眩暈或三日五日不省人事不進飲食名曰醉頭風先去其氣化痰調胃進食然後去其風痛也

中脘　膻中　三里　風門

第十四目生翳膜

睛明　合谷　四白

問曰已上穴法刺之不效何也答曰此症受病既深未可一時便愈須是二三次針之方可有效復刺後穴

太陽　光明　大骨空　小骨空

第十五迎風冷淚

攢竹　大骨空　小骨空

問曰此症緣何而得答曰醉酒當風或暴赤或痛不忌房事恣意好食燒煎肉物婦人多因產後不識迴避當風坐視賊風串入眼目中或經事交感穢氣衝上頭目亦成此

症復刺後穴

小骨空（治男婦醉後當風） 三陰交（治婦人交感症） 淚孔上（米大艾灸七壯效）

中指半指尖（米大艾灸三壯）

第十六目生內障

童子髎　合谷　臨泣　睛明

問曰此症從何而得此數穴針之不效何也荅曰怒氣傷肝血不就舍腎水枯竭氣血耗散臨患之時不能節約恣意房事用心過多故得此症亦難治療復針後穴

光明　天府　風池

第十七目患外瘴

小骨空　太陽　睛明　合谷

問曰此症緣何而得荅曰頭風灌注瞳人血氣湧溢上盛下虛故有此病刺前不效復刺後穴二三次方愈

臨泣　攢竹　三里　內眥尖（灸五壯即眼頭尖上）

第十八風沿眼紅澁爛

睛明　四白　合谷　臨泣　二間

問曰針之不效何也荅曰醉飽行房血氣凝滯痒而不散用手揩摸賊風乘時串入故得此症刺前不效復刺後穴

三里　光明

第十九眼赤暴痛

合谷　三里　太陽　睛明

問曰此症從何而得荅曰時氣所作血氣壅滯當風睡卧飢飽勞役故得此症復刺後穴

太陽　攅竹　絲竹空

第二十眼紅腫痛

睛明　合谷　四白　臨泣

問曰此症從何而得荅曰皆因腎水受虧心火上炎肝不能制心肝二血不能歸元血氣上壅灌注瞳人赤脉貫睛故不散復刺後穴

太谿　腎俞　行間　勞宮

第二十一努肉侵睛

風池　睛明　合谷　太陽

問曰此症從何而得荅曰或因傷寒未解却有房室之事上盛下虛氣血上壅或頭風不早治血貫瞳人或暴下赤痛或因氣傷肝心火炎上故不散也及婦人產後怒氣所傷產後未滿房事觸動心肝二經飲食不節飢飽醉勞皆有此症非一時便可治療漸而爲之無不效也復針後穴

風池　期門　行間　太陽

第二十二怕日羞明

小骨空　合谷　攅竹　二間

問曰此症緣何而得荅曰皆因暴痛未愈在路迎風串入眼中血不就舍肝不藏血風毒貫入覩燈光冷淚自出見日影乾澁疼痛復針後穴

睛明　行間　光明

第二十三鼻窒不聞香臭

迎香　上星　五處　禾髎

問曰此症緣何而得針數穴皆不效荅曰皆因傷寒不解毒氣衝腦或生鼻痔腦中大熱故得此症復刺後穴

水溝　風府　百勞　太淵

第二十四鼻流清涕

上星　人中　風府

問曰此症緣何而得荅曰皆因傷風不解食肉飲酒太蚤表裏不解咳嗽痰涎及腦寒疼痛故得此症復針後穴

百會　風池　風門　百勞

第二十五腦寒瀉臭

上星　曲差　合谷

問曰此症緣何而得荅曰皆因鼻衄不止用藥吹入腦戶毒氣攻上腦頂故流鼻臭也復刺後穴

水溝　迎香

第二十六鼻淵鼻痔

上星　風府

問曰針此穴未效復刺何穴荅曰更刺後穴

禾髎　風池　人中　百會　百勞　風門

第二十七鼻衄不止

合谷　上星　百勞　風府

問曰此症緣何而得出血不止荅曰血氣上壅陰陽不能升降血不宿肝肝主藏血血熱妄行故血氣不順也針前不效復刺後穴

迎香　人中　印堂　京骨

第二十八口內生瘡

海泉　人中　承漿　合谷

問曰此症緣何而得荅曰上盛下虛心火上炎脾胃俱敗故成此症復刺後穴

金津　玉液　長強

第二十九口眼喎斜

頰車　合谷　地倉　人中

問曰此症從何而得荅曰醉後卧睡當風賊風串入經絡痰飲流注或因怒氣傷肝房事不節故得此症復刺後穴

承漿　百會　地倉　童子髎

第三十兩頰紅腫生瘡一名枯曹風猪腮風

合谷　列缺　地倉　頰車

問曰。此症從何而得。答曰。熱氣上壅。痰滯三焦。腫而不散。兩腮紅腫生瘡。名曰枯曹風。復刺後穴。

承漿　三里　金津　玉液

第三十一舌腫難語

廉泉　金津　玉液

問曰。此症從何而得。答曰。皆因酒痰滯於舌根。宿熱相搏。不能言語。故令舌腫難言。復刺後穴。

天突　少商

第三十二牙齒腫痛

呂細　頰車　龍玄　合谷

第三十三上片牙疼

呂細　太淵　人中

第三十四下片牙疼

合谷　龍玄　承漿　頰車

問曰。牙疼之症。緣何而得。答曰。皆因腎經虛敗。上盛下虛。陰陽不升降。故得前症。復刺後穴。

腎俞　三間　二間

第三十五耳內虛鳴

腎俞　三里　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因房事不節。腎經虛敗。氣血耗散。故得此症。復刺後穴。

太谿　聽會　三里

第三十六耳紅腫痛

聽會　合谷　頰車

問曰。此症腫痛何也。荅曰。皆因熱氣上壅。或因緻耳觸傷。熱氣不散。傷寒不解。故有此症。不可一例針灸。須辨問端的。針之無不效也。復刺後穴。

三里　合谷　翳風

第三十七聤耳生瘡出膿水

翳風　合谷　耳門

問曰。聤耳生瘡。出膿水。嘗聞小兒有此症。荅曰。洗浴水歸耳內。故有。大人或因剔耳觸動耳黃。亦有水誤入耳內。故如此。復刺後穴。

聽會　三里

第三十八耳聾氣閉

聽宮　聽會　翳風

問曰。此症從何而得。荅曰。傷寒大熱。汗閉。氣不舒。故有此症。前針不效。復刺後穴。

三里　合谷

第三十九手臂麻木不仁

肩髃　曲池　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因寒濕相搏氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。

肩井　列缺

第四十手臂冷風痠痛

肩井　曲池　手三里　下廉

問曰。此症從何而得。荅曰。寒邪之氣。流入經絡。夜卧凉枕竹簟。漆凳冷處睡着。不知風濕。流入經絡。故得此症。復刺後穴。

手五里　經渠　上廉

第四十一手臂紅腫疼痛。

五里　曲池　通里　中渚

問曰。此症緣何而得。荅曰氣血壅滯。流而不散。閉塞經脉不通。故得此症。復刺後穴

合谷　尺澤

第四十二手臂紅腫。及疽

中渚　液門　曲池　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。血氣壅滯。皮膚瘙痒。用熱湯泡洗而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴

上都　陽池

第四十三手臂拘攣。兩手筋緊不開。

陽池　合谷　尺澤　曲池　中渚

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因濕氣處卧。暑月夜行。風濕相搏。或酒醉行房之後。露天而眠。故得此症。復針後穴

肩顒　中渚　少商　手三里

第四十四肩背紅腫疼痛。

肩顒　風門　中渚　大杼

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因腠理不密。風邪串入皮膚寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴

膏肓　肺俞　肩顒

第四十五心胸疼痛

大陵　内關　曲澤

問曰。心胸痛從何而得。荅曰。皆因停積。或因食冷。胃脘冷積作楚。心痛有九種。有虫食痛者。有心痺冷痛者。有陰陽不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。

中脘　上脘　三里

第四十六脇肋疼痛

支溝　章門　外關

問曰。此症從何而得之。荅曰。皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動

肝經肝藏血怒氣甚肝血不歸元故得是症亦有傷寒後脇痛者有挫閃而痛者不可一例治也宜推詳治之復刺後穴

行間（瀉肝經治怒氣）　中封　期門（治傷寒後脇痛）　陽陵泉（治挫閃）

第四十七腹內疼痛

內關　三里　中脘

問曰腹內疼痛如何治療荅曰失飢傷飽血氣相爭榮衛不調五臟不安寒濕中得此或冒風被雨飽醉行房飲食不化亦有此症必急治療爲胃虛敗毒氣冲歸臍腹故得此症如不愈復刺後穴

關元　水分　天樞（寒濕飢飽）

第四十八小腹脹滿

內庭　三里　三陰交

問曰此症針入穴法不效何也荅曰皆因停飲不化腹脹此症非一有膀胱疝氣冷築疼痛小便不利脹滿疼痛大便虛結脹滿疼痛推詳治之再刺後穴

照海　大敦　中脘（先補後瀉）　氣海（專治婦人血塊攻築疼痛小便不利婦人諸般氣痛）

第四十九兩足麻木

陽輔　陽交　絕骨　行間

問曰此症因何而得答曰皆爲濕氣相搏流入經絡不散或因酒後房事過多寒暑失蓋致有此症復針後穴

崑崙　絕骨　丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛

膝關　委中

問曰此症從何而來答曰皆因脾家受濕痰飲流注此疾非一或因痢後寒邪入於經絡遂有此症或傷寒流注亦有此症復刺後穴

陽陵泉　中脘　豐隆

第五十一足不能行

丘墟　行間　崑崙　太衝

問曰此症從何而得答曰皆因醉後行房腎經受虧以致足弱無力遂致不能行步前治不效復刺後穴

三里　陽輔　三陰交　復溜

第五十二脚弱無力

公孫　三里　絕骨　申脉

問曰此症從何而得答曰皆因濕氣流於經絡血氣相搏或因行房過損精力或因行路有損筋骨致成此疾復針後穴

崑崙　陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡

照海　崑崙　京骨　委中

問曰此症前穴不愈何也荅曰氣血凝而不散寒熱久而不治變成其疾再針後穴

三里　三陰交

第五十四脚背紅腫痛

太衝　臨泣　行間　内庭

問曰此症從何而得荅曰皆因勞役過多熱湯泡洗血氣不散以致紅腫疼痛宜針不宜灸

丘墟　崑崙

第五十五穿跟草鞋風

照海　丘墟　商丘　崑崙

問曰此症緣何而得荅曰皆因勞役過度濕氣流滯而冷或因大熱行路冷水浸洗而成此症復刺後穴

太衝　解谿

第五十六風痛不能轉側舉步艱難

環跳　風市　崑崙　居髎　三里　陽陵泉

問曰此症緣何而得荅曰皆因房事過多寒濕地上睡臥流注經絡挫閃後腰疼痛動止艱難前穴不效復刺後穴

五樞　陽輔　支溝

第五十七腰脚疼痛

委中 人中

第五十八腎虛腰痛

腎俞 委中 太谿 白環俞

第五十九腰脊强痛

人中 委中

第六十挫閃腰脇痛

尺澤 委中 人中

問曰此症從何而得荅曰皆因房事過多勞損腎經精血枯竭腎虛腰痛負重遠行血氣錯亂冒熱血不歸元則腰痛或因他事所關氣攻兩脇疼痛故有此症復刺後穴

崑崙 束骨 支溝 陽陵泉

第六十一渾身浮腫生瘡

曲池 合谷 三里 三陰交 行間 內庭

問曰此症從何而得荅曰傷飢失飽房事過度或食生冷

第六十二四肢浮腫

中都 合谷 曲池 中渚 液門

問曰此症從何而得荅曰皆因飢寒邪入經絡飲水過多流入四肢或飲酒過多不避風寒致有此症復針後穴

行間 內庭 三陰交 陰陵泉

第六十三單蠱脹

氣海　行間　三里　內庭　水分　食關

第六十四雙蠱脹

支溝　合谷　曲池　水分

問曰此症從何而得荅曰皆因酒色過多內傷臟腑血氣不通遂成蠱脹飲食不化痰積停滯渾身浮腫生水小便不利血氣不行則四肢浮腫胃氣不足酒色不節則單蠱脹也腎水俱敗水火不相濟故令雙蠱此症本難療治醫者當詳細推之

三里　三陰交　行間　內庭

第六十五小便不通

陰陵泉　氣海　三陰交

問曰此症緣何得之荅曰皆因膀胱邪氣熱蘊不散或勞役過度怒氣傷胞則氣閉入竅中或婦人轉胞皆有此症復刺後穴

陰谷　大陵

第六十六小便滑數

中極　腎俞　陰陵泉

問曰此症爲何荅曰此膀胱受寒腎經滑數小便冷痛頻頻淋瀝復針後穴

三陰交　氣海

第六十七大便秘結不通

章門　太白　照海

問曰。此症從何得。荅曰。此症非一。有熱結。有冷結。宜先補後瀉。

第六十八大便泄瀉不止

中脘　天樞　中極

第六十九赤白痢疾如赤

內庭　天樞　隱白　氣海　照海　內關

如白裏急後重大痛者

外關　中脘　隱白　天樞　申脉

第七十臟毒下血

承山　脾俞　精宮　長強

第七十一脫肛久痔

二白　百會　精宮　長強

第七十二脾寒發瘧

後谿　間使　大椎　身柱　三里　絕骨　合谷

膏肓

第七十三瘧先寒後熱

絕骨　百會　膏肓　合谷

第七十四瘧先熱後寒

曲池先補後瀉 絕骨先瀉後補 膏肓 百勞

第七十五熱多寒少

後谿 間使 百勞 曲池

第七十六寒多熱少

後谿 百勞 曲池

問曰。此症從何感來。答曰。皆因脾胃虛弱。夏傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。单寒单熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫蠱脹者。或飲水多。腹内有瘧母者。須用調脾進食。化痰飲。穴法依前治之。

第七十七翻胃吐食

中脘 脾俞 中魁 三里

第七十八飲水不能進。爲之五噎。

勞宫 中魁 中脘 三里 大陵 支溝 上脘

問曰。翻胃之症。從何而得。針法所能療否。答曰。此症有可治。有不可治者。病初來時。皆因酒色過度。房事不節。胃家受寒。嘔吐酸水。或食物即時吐出。或飲食後一日方吐者。二三日方吐者。隨時吐者。可療。三兩日吐者。乃脾絕胃枯

不能尅化水穀故有五噎者氣噎水噎食噎勞噎思噎宜推詳治之復刺後穴

脾俞　胃俞　以上補多瀉少　亶中　太白　下脘　食關

第七十九哮吼嗽喘

腧府　天突　亶中　肺俞　三里　中脘

問曰此症從何而得荅曰皆因好飲熱酸魚腥之物及有風邪痰飲之類串入肺中怒氣傷肝乘此怒氣食物不化醉酒行房不能節約此亦非一也有水哮飲水則發有氣哮怒氣所感寒邪相搏痰飲壅滿則發鹹哮則食鹹物發或食炙煿之物則發醫當用意推詳小兒此症尤多復刺後穴

膏肓　氣海　關元　乳根

第八十咳嗽紅痰

百勞　肺俞　中脘　三里

問曰此症緣何而得荅曰皆因色慾過多脾腎俱敗怒氣傷肝血不歸元作成痰飲串入肺經久而不治變成痨瘵復刺後穴

膏肓　腎俞　肺俞　乳根

第八十一吐血等症

亶中　中脘　氣海　三里　乳根　支溝

問曰此症緣何而得。何法可治。答曰皆因憂愁思慮。七情所感內動於心。即傷於神。外勞於形。即傷於精。古人言心生血。肝納血。心肝二經受尅心火上炎氣血上壅腎水枯竭。不交濟。故有此症。須分虛實不可槩治。

肺俞　腎俞　肝俞　心俞　膏肓　關元

第八十二肺癰咳嗽

肺俞　膻中　支溝　大陵

問曰此症從何而得。答曰。因而傷風表裏未解。咳嗽不止吐膿血是肺癰也。復刺後穴

風門　三里　支溝

第八十三久嗽不愈

肺俞　三里　膻中　乳根　風門　缺盆

問曰此症從何而得。答曰皆因食鹹物傷肺酒色不節或傷風不解。痰流經絡。咳嗽不已可刺前穴

第八十四傳尸癆瘵

鳩尾　肺俞　中極　四花先灸

問曰。此症從何而來答曰皆因飽後行房氣血耗散癆瘵傳尸。以致滅門絕戶者有之。復刺後穴

膻中　湧泉　百會　膏肓　三里　中脘

第八十五消渴

金津　玉液　承漿

問曰此症從何而得荅曰皆爲腎水枯竭水火不濟脾胃俱敗久而不治變成背疽難治矣復刺後穴

海泉　人中　廉泉　氣海　腎俞

第八十六遺精白濁

心俞　腎俞　關元　三陰交

問曰此症從何而得荅曰皆因房事失宜驚動於心內不納精外傷於腎憂愁思慮七情所感心腎不濟人漸尫羸血氣耗散故得此症復刺後穴

命門　白環俞

第八十七陰莖虛痛

中極　太谿　復溜　三陰交

問曰此症因何而得荅曰皆爲少年之時妄用金石他藥有傷莖孔使令陰陽交感不能發泄故生此症復刺後穴

血郄　中極　海底　內關　陰陵泉

第八十八陰汗偏墜

蘭門　三陰交

第八十九木腎不痛腫如升

歸來　大敦　三陰交

第九十奔豚乳弦

關門　關元　水道　三陰交

問曰此三症因何而得荅曰皆爲酒色過度腎水枯竭房事不節精氣無力陽事不與强而爲之精氣不能泄外流入胞中此症非一或腫如升或偏墜疼痛如雞子之狀按上腹中則作聲此爲乳弦疝氣也宜針後穴

海底　歸來　關元　三陰交

第九十一婦人赤白帶下

氣海　中極　白環俞　腎俞

問曰此症從何而得荅曰皆因不惜身體恣意房事傷損精血或經行與男子交感內不納精遺下白水變成赤白帶下復刺後穴

氣海　三陰交　陽交 補多瀉少

第九十二婦人無子

子宮　中極

第九十三婦人子多

石門　三陰交

第九十四經事不調

中極　腎俞　氣海　三陰交

第九十五婦人難產

獨陰　合谷　三陰交

第九十六血崩漏下

中極　子宮

第九十七產後血塊痛

氣海　三陰交

第九十八胎衣不下

中極　三陰交

第九十九五心煩熱頭目昏沉

合谷　百勞　中泉　心俞　勞宮　湧泉

問曰此症因何而得答曰皆因產後勞役邪風串入經絡或因辛勤太過而得亦有室女得此症何也答曰或陰陽不和氣血壅滿而得之者或憂愁思慮而得之者復刺後穴

少商　曲池　肩井　心俞

第一百陰門忽然紅腫疼

會陰　中極　三陰交

第一百一婦女血崩不止

丹田　中極　腎俞　子宮

問曰此症因何而得答曰乃經行與男子交感而得人漸羸瘦外感寒邪內傷於精寒熱往來精血相搏內不納精外不受血毒氣衝動子宮風邪串入肺中咳嗽痰涎故得

此症。如不明脉之虛實。作虛勞治之非也。或有兩情交感百脉錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴

百勞　風池　膏肓　曲池　絕骨　三陰交

第一百二婦人無乳

少澤　合谷　膻中

第一百三乳癰。針乳疼處

膻中　大陵　委中　少澤　俞府

第一百四月水斷絕

中極　腎俞　合谷　三陰交

問曰。婦人之症。如何不具後穴。荅曰。婦人之症。難以再具止用此穴法。無不效。更宜辨脉虛實調之。可也。

第一百五渾身生瘡

曲池　合谷　三里　行間

第一百六發背癰疽

肩井　委中　天應　騎竹馬

或問。陰症疽滿背無頭。何法治之。荅曰。可用濕泥塗之。先乾處用蒜錢貼之。如法灸。可服五香連翹散。數貼發出。

第一百七腎臟風瘡

血郄　三陰交

第一百八疔瘡以針挑有血可治。無血不可治。

合谷　曲池　三里　委中

第一百九夾黃脇腿毒也

支溝　委中　肩井　陽陵泉

第一百一十傷寒頭痛

合谷　攢竹　太陽眉後紫脉上

第一百十一傷寒脇痛

支溝　章門　陽陵泉　委中出血

第一百十二傷寒胸脇痛

大陵　期門　亶中　勞宮

第一百十三傷寒大熱不退

曲池　絕骨　三里　大椎　湧泉　合谷俱宜瀉

第一百十四傷寒熱退後餘熱

風門　合谷　行間　絕骨

第一百十五發狂不識尊卑

曲池　絕骨　百勞　湧泉

第一百十六傷寒發痓不省人事

曲池　合谷　人中　復溜

第一百十七傷寒無汗

內庭瀉　合谷補　復溜瀉　百勞

第一百十八傷寒汗多

內庭 合谷瀉 復溜補 百勞

第一百十九大便不通

章門 照海 支溝 太白

第一百二十小便不通

陰谷 陰陵泉

第一百二十一六脉俱無

合谷 復溜 中極陰症多有此

第一百二十二傷寒發狂

期門 氣海 曲池

第一百二十三傷寒發黃

腕骨 申脉 外關 湧泉

第一百二十四咽喉腫痛

少商 天突 合谷

第一百二十五雙乳蛾症

少商 金津 玉液

第一百二十六單乳蛾症

少商 合谷 海泉

第一百二十七小兒赤遊風

百會 委中

第一百二十八渾身發紅丹

百會　曲池　三里　委中

第一百二十九黄疸發虛浮

腕骨　百勞　三里　湧泉治渾身黄　中脘　膏肓

丹田治色黄　陰陵泉治酒黄

第一百三十肚中氣塊痞塊積塊

三里　塊中　塊尾

第一百三十一五癇等症

上星　鬼祿　鳩尾　湧泉　心俞　百會

第一百三十二馬癇

照海　鳩尾　心俞

第一百三十三風癇

神庭　素髎　湧泉

第一百三十四食癇

鳩尾　中脘　少商

第一百三十五豬癇

湧泉　心俞　三里　鳩尾　中脘　少商　巨闕

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒痰結胃中。失志不定。遂成數症。醫者推詳治之。無不效也。

第一百三十六失志癡呆

神門　鬼眼　百會　鳩尾

第一百三十七口臭難近

斷交　承漿

問曰此症從何而得。荅曰皆因用心過度。勞役不巳或不漱牙。藏宿物以致穢臭。復刺

金津　玉液

第一百三十八小兒脫肛

百會　長強　大腸俞

第一百三十九霍亂轉筋

承山　中封

第一百四十霍亂吐瀉

中脘　天樞

第一百四十一咳逆發噫

亶中　中脘　大陵

問曰此症從何而得。荅曰皆因怒氣傷肝。胃氣不足亦有胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也刺前未效。復刺後穴。

三里　肺俞　行間瀉肝經怒氣

第一百四十二健忘失記

列缺　心俞　神門　少海

問曰此症緣何而得。憂愁思慮內動於心。外感於情。或有

痰涎灌心竅。七情所感。故有此症。復刺後穴。

中脘　三里

第一百四十三小便淋瀝

陰谷　關元　氣海　三陰交　陰陵泉

問曰。此症因何而得。荅曰。皆爲酒色嗜慾不節。勉强爲之。少年之過。或用金石熱劑。或小便急行房。或交感之際。被人衝破。不能完事。精不得施泄。陰陽不能舒通。緣此症非一。有砂淋。有血淋。有熱淋。有冷淋。有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌腰痛

合谷　承漿　金津　玉液　海泉　人中

第一百四十五便毒癰疽

崑崙　承漿　三陰交

第一百四十六瘰癧結核

肩井　曲池　天井　三陽絡　陰陵泉

第一百四十七發痧等症

分水　百勞　大陵　委中

第一百四十八牙關脫臼

頰車　百會　承漿　合谷

第一百四十九舌强難言

金津　玉液　廉泉　風府

第一百五十口吐清涎

大陵　亶中　中脘　勞宮

第一百五十一四肢麻木

肩髃　曲池　合谷　腕骨　風市　崑崙　行間

三里　絕骨　委中　通里　陽陵泉　此症宜補多瀉少如手足紅腫宜瀉多補少

東垣針法　聚英

東垣曰黃帝針經胃病者胃脘當心而痛上支兩脇膈咽不通飲食不下取三里以補之

脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食　三里　氣衝　以三稜針出血若汗不減不止者於三里穴下三寸　上廉　穴出血禁酒忌濕麪

東垣曰黃帝針經云從下上者引而去之上氣不足推而揚之盖上氣者心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽去其邪氣於腠理皮毛也又云視前痛者當先取之是先以繆刺瀉其經絡之壅者爲血凝而不流故先去之而

治他病

東垣曰胃氣下溜五臟氣皆亂其爲病互相出見黃帝曰五亂刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是謂身寶帝曰願聞其道岐伯曰氣在於心者取之手少陰心主之俞　神門　大陵　同精導氣以復其本位

氣在於肺者取之手太陰滎俞　魚際　太淵　成痿者以導濕熱引胃氣出陽道不令濕土尅腎其穴在　太谿

氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之　三里　章門　中脘　因足太陰虛者於募穴中導引之於穴中有一說腑俞　去腑病也胃虛而致太陰無所禀者於足陽明之募穴中引導之如氣逆爲霍亂者取三里　氣下乃止不下復治

氣在於頭取之　天柱　大杼　不足取之足太陽滎俞　通谷　束骨　先取天柱大杼不補不瀉以導氣而已取足太陽膀胱經中不補不瀉深取通谷束骨丁心火巳脾土穴以引導去之

氣在於臂足取之先取血脈後取其手足陽明之滎俞　二間　三間　深取之　內庭　陷谷　深取之○覩

其足臂之血絡盡取之後治其痿厥皆不補不瀉從陰深取引而上之上者出也去也皆陰火有餘陽氣不足伏匿於地中者榮血也當從陰引陽先於地中升舉陽氣次瀉陰火乃導氣同精之法

帝曰補瀉奈何曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰允乎哉道明乎哉問請著之玉版命曰治亂也

東垣曰陰病治陽陽病治陰陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陰病治陽陽病治陰定其血脉各守其鄉血實宜決之氣虛宜導引之○夫陰病在陽者是天外風寒之邪乘中而外入在人之背上腑俞臟俞是人之受天外寒邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之俞非止風寒而已六淫濕暑燥火皆五臟所受乃筋骨血脉受邪各有背上五臟俞以除之傷寒一說從仲景中八風者有風論中暑者治在背上小腸俞中濕者治在胃俞中燥者治在大腸俞此皆六淫客邪有餘之病皆瀉其背之腑俞若病久傳變有虛有實各隨病之傳變補瀉不定治只在背腑俞○另有上熱下寒經曰陰病在陽者當從陽引陰必須先去絡脉經隧之血若陰中火旺上騰於

天致六陽反不衰而上充者。先去五臟之血絡。引而下行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪滋之。只去陰火。只損脉絡經隧之邪。勿悞也。陽病在陰者。當從陰引陽。是水穀之寒熱。感則害人六腑。又曰飲食失節。又勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣。榮氣。清氣。胃氣。元氣不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣。先絕於外。外者天也。下流伏於坤土陰火之中。皆先由喜怒悲憂恐。爲五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不節。繼之。則元氣乃傷。當從胃合三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰從陰引陽。若元氣愈不足。治在腹上諸腑之募穴。若傳在五臟。爲九竅不通。隨各竅之病。治其各臟之募穴於腹。故曰五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰五臟不和。九竅不通。皆陽氣不足。陰氣有餘。故曰陽不勝其陰。凡治腹之募。皆爲元氣不足。從陰引陽勿悞也。若錯補四末之俞。錯瀉四末之榮。錯瀉者。差尤甚矣。按岐伯所說。只取穴於天上。天上者。人之背上。五臟六腑之俞。豈有生者乎。興言及此。寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐伯之言。下工豈可不慎哉。

東垣曰。三焦元氣衰王。黃帝針經云。上氣不足。腦爲之不滿。耳爲之苦鳴。頭爲之傾。目爲之瞑。中氣不足。溲便爲之變。腸爲之苦結。下氣不足。則爲痿厥。心悶。補足外踝留之

東垣曰。一富者前陰臊臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先師治之。曰。夫前陰足厥陰之脉絡。循陰器出其挺。凡臭者。心之所主。散入五方爲五臭。入肝爲臊。此其一也。當於肝經中瀉行間。是治其本。後於心經中。瀉少冲。乃治其標。

名醫治法　聚英

瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。赤熱腫痛。先用濕紙覆其上。立候之。其紙先乾處。卽是結癰頭也。取大蒜切成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。卽換一蒜片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時。方住。最要早覺早灸。若一日二日。十灸七活。三日四日。六七活。五日六日。三四活。過七日則不可灸。若有十數頭。作一處生者。卽用大蒜研成膏。作薄餅鋪其上。聚艾於蒜餅上燒之。亦能活也。若背上初發赤腫一片。中間有一片黃米頭子。便用獨蒜。切去

兩頭取中間半寸厚安於瘡上用艾灸十四壯多至四十九壯又曰痛者灸至不痛而止謂先及其未潰所以痛次及將潰所以不痛也不痛灸至痛而止謂先及其潰所以不痛次及良肉所以痛也此癧疽初發之治也

若諸瘡患久成漏者常有膿水不絕其膿不臭內無歹肉尤宜用附子浸透切作大片厚二三分於瘡上着艾灸之仍服內托之藥隔三二日再灸之不五七次自然肌肉長滿矣至有膿水惡物漸潰根深者郭氏治用白麪硫黃大蒜三物一處搗爛看瘡大小捻作餅子厚約三分於瘡上用艾灸二十一壯一灸一易餅子後四五日方用翠霞錠子并信效錠子互相用之紝入瘡內歹肉盡去好肉長平然後外貼收斂之藥內服應病之劑調理即瘥矣

喉痺

原病式曰痺不仁也俗作閉閉壅也火主腫脹故熱客上焦而咽嗌腫脹也張戴仁曰手少陰少陽二脉並於喉氣熱則內結腫脹痺而不通則死後人強立八名曰单乳鵝雙乳鵝单閉喉雙閉喉子舌脹木舌脹纏喉風走馬喉閉熱氣上行故傳於喉之兩旁近外腫作以其形似是謂乳鵝一為单二為雙也其比乳鵝差小者名閉喉熱結舌下復生一小舌名子舌脹熱結於舌中為之腫名木舌脹木

者強而不柔和也熱結於咽喉腫繞於外且麻且癢腫而大者名曰纏喉風暴發暴死者名走馬喉閉八名雖詳皆歸之火微者鹹軟之大者下散之至於走馬喉閉生死人在反掌間砭刺出血則病已嘗治一婦人木舌脹其舌滿口令以鈹針銳而小者砭之五七處三日方平針所出血幾盈斗○喉痺急用吹藥刺宜少商合谷豐隆湧泉關冲

淋閉

原病式曰淋小便澁痛也熱客膀胱鬱結不能滲泄故也嚴氏曰氣淋者小便澁常有餘瀝石淋者莖中痛尿不得卒出膏淋者尿似膏出勞淋者勞倦即發痛引氣冲血淋者熱即發甚則溺血以上五淋皆用鹽炒熱填滿病人臍中却用筋頭大艾灸七壯或灸三陰交即愈

眼目

東垣曰五臟上注於目而爲之精精之窠爲眼骨之精爲黑眼血之精爲絡其窠氣之精爲白眼肌肉之精爲約束裏擷筋骨血氣之精而與脉併爲系目者五臟六腑之精榮衛魂魄之所常營也神之所王也子和曰目之五輪乃五臟六腑之精華宗脉之所聚其白屬肺金肉屬脾土赤屬心火黑水神光屬腎水兼屬肝木目不因火則不病白輪變赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火

乘肝與腎也。赤脉貫目，火自甚也。凡目暴赤腫起，羞明隱澁，淚出不止，暴寒目瞧瞧，大熱之所爲也。宜針神庭、上星、顖會、前頂、百會，翳者可使立退，腫者可使立消。惟小兒不可刺顖會，肉分淺薄，恐傷其骨。目之內眥，太陽膀胱之所過，血多氣少；目之銳眥，少陽胆經，血少氣多；目之上網，太陽小腸經也，亦血多氣少；目之下網，陽明胃經也，血氣俱多。然陽明經起於目兩旁交頞中，與太陽少陽交會於目。惟足厥陰肝經連於目系而已。故血太過者，太陽陽明之實也；血不及者，厥陰之虛也。故出血者宜太陽陽明，盖此二經血多故也。少陽一經不宜出血，血少故也。刺太陽陽明出血則目愈明，刺少陽出血則目愈昏，要知無使太過不及，以血養目而已。雀目不能夜視，乃因暴怒大憂所致，皆肝血少，禁出血，止宜補肝養胃。

劉氏曰：內障有因於痰熱、氣欝、血熱、陽陷、陰脫者所致，種種病因，古人皆不議。况外障之翳，有起於內眥、外眥、睛上、睛下、睛中，當視其翳色從何經而來。如東垣治魏邦彥夫人目翳綠色，從下而上，病自陽明來也。綠非五色之正，殆肺腎合而成病也。乃就畫工家以墨調膩粉合成色，與翳同矣，如議治之，疾遂不作。

眼生倒睫拳毛者，兩目緊急皮縮之所致也，盖內傷熱陰

氣外行當去其内熱并邪火眼皮緩則毛出翳膜亦退用手法攀出内瞼向外速以三稜針出血以左手爪甲迎其針鋒立愈○目眶久赤爛俗呼爲赤瞎當以三稜針刺目眶外以瀉濕熱而愈○偷針眼視其背上有細紅點如瘡以針刺破即瘥實解太陽之鬱熱也

損傷

内經云人有所墜惡血留於腹中腹滿不得前後先飲利藥若上傷厥陰之脉下傷少陰之絡當刺足内踝下然谷之前出血刺足跗上動脉不已刺三毛各一痏見血立已左刺右右刺左○其脉堅強者生小弱者死

針邪秘要

楊繼洲著

凡男婦或歌或笑或哭或吟或多言或久默或朝夕嗔怒或晝夜妄行或口眼俱邪或披頭跣足或裸形露體或言見鬼神如此之類乃飛蟲精靈妖孽狂鬼百邪侵害也欲治之時先要

愉悅

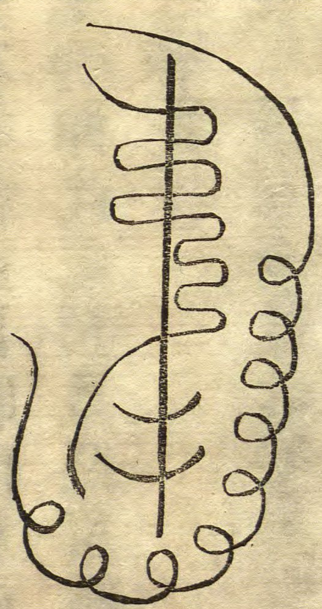
謂病家敬信醫人醫人誠心療治兩相喜悅邪鬼方除若主惡砭石不可以言治醫貪貨財不足以言德

書符

先用硃砂書太乙靈符二道一道燒灰酒調病人服一道貼於病人房内書符時念小天罡呪

念呪　先取氣一口次念天罡大神日月常輪上朝金闕下覆崑崙貪狼巨門祿存文曲廉貞武曲破軍輔弼大周天界細入微塵玄黃正氣速赴我身所有凶神惡煞速赴我魁之下毋動毋作急急如律令

太乙靈符



定神　謂醫與病人各正自己之神神不定勿刺神已定可施

正色　謂持針之際目無邪視心無外想手如握虎勢若擒龍

禱神　謂臨針之時閉目存想一會針法心思神農黃帝孫韋真人儼然在前密言從吾針後病不許復乃掐穴呪曰大哉乾元威統神天金針到處萬病如拈吾奉　太上老君急急如律令

呪針　謂下手入針時呵氣一口於穴上默存心火燒過用力徐徐插入乃呪曰布氣玄真萬病不侵經絡接續龍降虎升陰陽妙道插入神針針天須要開針地定教裂針山須便崩針海還應竭針入疾即

安。針鬼悉馘滅。吾奉　太上老君。急急如律令攝。

又呪曰

手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡川
江水。運動人身血脉流。南斗六星。北斗七星。　太
上老君。急急如律令。

孫眞人針十三鬼穴歌

百邪顛狂所爲病。針有十三穴須認。凡針之體先鬼宮。次
針鬼信無不應。一一從頭逐一求。男從左起女從右。一針
人中鬼宮停。左邊下針右出針。第二手大指甲下。名鬼信
刺三分深。三針足大指甲下。名曰鬼壘入二分。四針掌上
大陵穴。入針五分爲鬼心。五針申脉爲鬼路。火針三分七
鋥鋥。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八
分。名曰鬼牀針要溫。八針承漿名鬼市。從左出右君須記。
九針勞宮爲鬼窟。十針上星名鬼堂。十一陰下縫三壯。女
玉門頭爲鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七鋥鋥。十三
舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤
穴只单通。此是先師眞妙訣。狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮。卽人中。入三分。　二針鬼信。卽少商。入三分。
三針鬼壘。卽隱白。入二分。　四針鬼心。卽大陵。入五分。
五針鬼路。卽申脉。火針三分。　六針鬼枕。卽風府。入二分。

七針鬼牀。即頰車。入五分。　八針鬼市。即承漿。入三分。
九針鬼窟。即勞宮。入二分。　十針鬼堂。即上星。入二分。
十一針鬼藏。男即會陰。女即玉門頭。入三分。
十二針鬼腿。即曲池。火針入五分。
十三針鬼封。在舌下中縫。刺出血。仍橫安針一枚。就兩口吻。令舌不動。此法甚效。更加間使。後谿。二穴尤妙
男子先針左起。　女人先針右起。　单日爲陽雙日爲陰。　陽日陽時針右轉。　陰日陰時針左轉。
刺入十三穴盡之時。醫師即當口問病人。何妖何鬼爲禍。病人自說來由。用筆一一記錄。言盡狂止。方宜退針

捷要灸法　醫學入門

鬼哭穴

治鬼魅狐惑。恍惚振噤。以患人兩手大指。相並縛定。用艾炷於兩甲角。及甲後肉四處。騎縫着火灸之。則患者哀告我自去。爲效。

灸卒死

一切急魘暴絶。灸足兩大指內。去甲一韭葉。

灸精宮

專主夢遺。十四椎下。各開三寸。灸七壯效。

鬼眼穴

專祛瘵虫。令病人舉手向上。略轉後些。則腰上有兩陷可見。即腰眼也。以墨點記。於六月癸亥夜亥時灸。勿令人知。四花膏肓肺俞。亦能祛虫。

痞根穴

專治痞塊。十三椎下。各開三寸半。多灸左邊。如左右俱有。左右俱灸。

又法。用稈心量患人足大指齊。量至足後跟中截斷。將此稈從尾骨尖量至稈盡處。兩旁各開一韭葉許。在左灸右。在右灸左。針三分。灸七壯。神效。

又法。於足第二指岐叉處。灸五七壯。左患灸右。右患灸左。灸後一晚夕。覺腹中響動。是驗。

肘尖穴

治瘰癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右。灸風池。

又法。用稈心比患人口。兩角爲則。摺作兩段。於手腕窩中量之。上下左右四處盡頭是穴。灸之亦效。

灸疰忤

尸疰客忤。中惡等症。乳後三寸。男左女右灸之。或兩大拇指頭。

灸疝痛

偏墜。用稈心一條。量患人口。兩角爲則。摺爲三段。如△字

様。以一角安臍中心。兩角安臍下兩旁。尖盡處是穴。左患灸右。右患灸左。左右俱患。左右俱灸。炷艾如粟米大。灸四十壯神效。

又法取足大指次指下。中節横文當中。男左女右灸之。兼治諸氣。心腹痛。外腎吊腫。小腹急痛。

灸番胃

兩乳下一寸。或內踝下。三指。稍斜向前。

灸腸風諸痔

十四椎下。各開一寸。年深者最效。

灸腫滿

兩大手指縫。或足二指上一寸半。

灸癜風

左右手中指節。宛宛中。凡贅疣諸痣。灸之無不立效。

崔氏取四花穴法

治男婦五勞七傷氣虛血弱骨蒸潮熱咳嗽痰喘尪羸痼疾用蠟繩量患人口長照繩裁紙四方中剪小孔別用長蠟繩踏脚下前齊大趾後上曲脷橫文截斷○如婦人纏足比量不便取左膊肩髃穴貼肉量至中指頭截斷○却絡在結喉下雙垂向背後繩頭盡處用筆點記卽以前紙小孔安點中分四方灸紙角上各七壯

按四花穴古人恐人不知點穴故立此捷法當必有合於五臟俞也今依此法點穴果合足太陽膀胱經行背二行膈俞胆俞四穴難經曰血會膈俞疏曰血病治此

盖骨蒸勞熱血虛火旺故取此以補之胆者肝之腑肝能藏血故亦取是俞也崔氏止言四花而不言膈俞胆俞四穴者爲粗工告也但人口有大小闊狹不同故比量四花亦不準莫若只揣摸脊骨膈俞胆俞爲正再取膏肓二穴灸之無不應矣

膈俞在七椎下兩旁去脊各一寸五分

胆俞在十椎下兩旁去脊各一寸五分

膏肓俞在四椎下一分五椎上二分兩旁去脊各三寸四肋三間

膏肓膈俞胆俞圖

取膏肓穴法

醫學入門

主治陽氣虧弱。諸風痼冷。夢遺上氣。欬逆膈噎。狂惑妄誤百症。取穴須令患人就床平坐。曲膝齊胸。以兩手圍其足膝。使胛骨開離。勿令動搖。以指按四椎微下一分。五椎微上二分。點墨記之。即以墨平畫相去六寸許。四肋三間。胛骨之裏。肋間空處。容側指許。摩膂肉之表。筋骨空處。按之患者覺牽引胸肋中。手指痛。即眞穴也。灸至百壯千壯。灸後覺氣壅盛。可灸氣海及足三里。瀉火實下。灸後令人陽盛。當消息以自保養。不可縱慾。

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癰疽惡瘡。發背癤毒。瘰癧諸瘋。一切病症。先從男左女右臂腕中橫紋起。用薄篾一條。量至中指齊肉盡處。不量爪甲。截斷次用篾取前同身寸一寸却令病人脫去衣服。以大竹扛一條跨定。兩人隨徐扛起。足離地三寸。兩旁兩人扶定。將前量長篾貼定竹扛豎起。從尾骶骨貼脊量至篾盡處。以筆點記。後取身寸篾各開一寸是穴。灸七壯

此楊氏灸法按神應經兩人擡扛不穩當用兩木凳閣竹扛頭令患人足微點地用兩人兩旁扶之尤妙又按聚英言各開一寸疑為一寸五分當合膈俞肝俞穴道

灸勞穴法

資生經云久勞其狀手脚心熱盜汗精神困頓骨節疼寒初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草於男左女右自脚中指尖量過脚心下向上至膕脉大紋處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中分開髮量至脊以草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量闊狹截斷却將此草於墨點上平摺兩頭盡處量穴灸時隨年紀多灸一壯如人三十歲灸三十一壯累效

按此穴合五椎兩旁各一寸五分心俞二穴也心主血故灸之

取腎俞法

在平處立以杖子約量至臍又以此杖當背脊骨上量之知是與臍平處也然後左右各寸半取其穴則腎俞也

取灸心氣法

先將長草一條比男左女右手掌內大拇指根横紋量起至甲內止以墨點記次比盬指中指四指小指五指皆比如前法再加同身寸一寸點定別用稈草一條與前所量

草般齊至再加一寸墨上共結一𦁒却令病人正坐脫去衣以草分開加於頸上以指按定𦁒於天突骨上兩邊垂向背後以兩條草取般齊垂下脊中盡處是穴灸七壯效

取灸痔漏法

痔疾未深止灸長强甚效如年深者可用槐枝馬藍菜根一握煎湯取水三碗用一碗半乘熱以小口瓶薰洗令腫退於原生鼠妳根上灸之尖頭灸不效或用藥水盆洗腫微退然後灸覺一團火氣通入腸至胸乃效灸至二十餘壯更忌毒物未愈隨以竹片護火氣勿傷兩邊好肉

灸小腸疝氣穴法

若卒患小腸疝氣一切冷氣連臍腹結痛小便遺溺大敦二穴在足大指之端去爪甲韭葉許及三毛叢中是穴灸三壯

若小腸卒疝臍腹疼痛四肢不舉小便澁滯身重足痿三陰交二穴在足內踝骨上三寸是穴宜針三分灸三壯極效

灸腸風下血法

取男左女右手中指爲準於尾閭骨尖頭從中倒比上至腰脊骨一指盡處是第一穴也又以第二指於中穴取中一字分開指頭各一穴灸七壯已上加至壯數多爲效患

深灸年更灸但以中指一指爲準臨時更揣摸之

灸結胸傷寒法

宜黃連七寸擣末巴豆七箇去殼不去油一處研細成膏如乾滴水兩點納於臍中用艾灸腹中通快痛爲度

灸陰毒結胸

巴豆十粒研爛入麪一錢擣作餅子實搽臍中心上用艾炷如豆許灸七壯覺腹中鳴吼良久自通利次用葱白一束緊札切作餅餤灸令熱與熨臍下更用灰火熨斗烙其餅餤令生眞氣漸覺體溫熱即用五積散二錢入附子末一錢水盞半薑棗加塩一撚同煎至七分溫服日併三兩服即汗自行而安

雷火針法

治閃挫諸骨間痛及寒濕氣而畏刺者用沉香木香乳香茵陳羌活乾薑川山甲各三錢麝少許蘄艾二兩以綿紙半尺先鋪艾茵於上次將藥末摻捲極緊收用按定痛穴筆點記外用紙六七層隔穴將捲艾藥名雷火針也取太陽眞火用圓珠火鏡皆可燃紅按穴上良久取起剪去灰再燒再按九次即愈灸一火念呪一遍先燃火在手念呪曰雷霆官將火德星君藥奏奇功方得三界六府之神針藏烈焰煉成於仙都九轉之門闢除痛患掃蕩妖氛吾奉

南斗六星太上老君急急如律令呪畢即以雷火針按穴灸之過孫真人所製今用亦驗務要誠敬毋令婦女雞犬見此方全真多自秘緣人不古若心不合道治不易療也茲故表而出之

蒸臍治病法

五靈脂生用八錢　斗子青鹽生用五錢　乳香一錢　沒藥一錢
天鼠糞即夜明沙二錢微炒　地鼠糞三錢微炒　葱頭乾者二錢　木通三錢
麝香少許右為細末水和蕎麪作圓圈置臍上將前藥末以二錢放於臍內用槐皮剪錢放於藥上以艾灸之每歲一壯藥與錢不時添換依後開日時取天地陰陽正氣納入五臟諸邪不侵百病不入長生耐老脾胃强壯（蕎音喬）

立春巳時　春分未時　立夏辰時　夏至酉時　立秋戌時　秋分午時　立冬亥時　冬至寅時　此乃合四時之正氣全天地之造化灸無不驗

相天時

千金云正午以後乃可灸謂陰氣未至灸無不着午前平旦穀氣虛令人癲眩不可針灸卒急者不用此例

下經云灸時若遇陰霧大風雪猛雨炎暑雷電虹霓停候晴明再灸急難亦不拘此

按日正午氣注心經未時注小腸經止可灸極泉少海

靈道通里神門少府少衝少澤前谷後谿腕骨等穴其餘經絡各有氣至之時故寶鑑云氣不至灸之不發千金所云午後灸之言恐非孫眞人口訣也

千金灸法

千金方云宦遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡暫瘥則瘴癘溫瘧毒不能着人故吳蜀多行灸法語云若要安三里常不乾有風者尤宜留意

寶鑑發灸法

寶鑑云氣不至而不效灸亦不發蓋十二經應十二時其氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之候而灸之者則瘡不發世醫莫之知也

艾葉　醫統

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病三月三日五月五日採曝乾陳久者良辟惡殺鬼又採艾之法五月五日灼艾有效製艾先要如法令乾燥入臼搗細篩去塵屑每入石臼搗取潔白爲上須令焙大燥則灸有力火易燃如潤無功

證類本草云出明州圖經云舊不著所出但云生田野今在處有之惟蘄州葉厚而榦高果氣味之大用之甚效

孟子曰七年之病求三年之艾丹溪曰艾性至熱入火灸

則上行入藥服則下行

艾灸補瀉

氣盛則瀉之虛則補之○針所不爲灸之所宜陰陽皆虛火自當之經陷下者火則當之經絡堅緊火所治之陷下則灸之○絡滿經虛灸陰刺陽經滿絡虛刺陰灸陽○以火補者毋吹其火須待自滅即按其穴以火瀉者速吹其火開其穴也

艾炷大小

黃帝曰灸不三分是謂徒冤炷務大也小弱乃小作之又曰小兒七日以上周年以還炷如雀糞

明堂下經云凡灸欲炷下廣三分若不三分則火氣不達病未能愈則是灸炷欲其大惟頭與四肢欲小耳明堂上經乃曰艾炷依小筯頭作其病脉粗細狀如細線但令當脉灸之雀糞大炷亦能愈疾又有一途如腹脹疝瘕痃癖伏梁氣等須大艾炷故小品曰腹背爛燒四肢但去風邪而已不宜大炷如巨闕鳩尾灸之不過四五壯炷依竹筯頭大但令正當脉上灸之艾炷若大復灸多其人永無心力如頭上灸多令人失精神背脚灸多令人血脉枯竭四肢細而無力既失精神又加細節令人短壽王節齋云面上灸炷須小手足上猶可粗

點艾火

明堂下經曰古來灸病忌松栢枳橘榆棗桑竹八木火切宜避之有火珠耀日以艾承之得火爲上次有光鏡耀日亦以艾引得火此火皆良諸蕃部用鑌鐵擊堦石得火以艾引之凡倉卒難備則不如無木火清麻油點燈上燒艾莖點灸兼滋潤灸瘡至愈不疼用蠟燭更佳

壯數多少

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可倍於方數老少羸弱可減半扁鵲灸法有至三五百壯千壯此亦太過曹氏灸法有百壯有五十壯小品諸方亦然惟明堂本經云針入六分灸三壯更無餘治故後人不准惟以病之輕重而增損之凡灸頭項止於七壯積至七七壯止○銅人治風灸上星前頂百會至二百壯腹背灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸灸多則四肢細而無力千金方於足三里穴乃云多至三百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不通其變也

灸法

千金方云凡灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好肉耳○明堂云須得身體平直毋令捲縮坐點毋令俯仰立

點毋令傾側

炷火先後

資生云凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次從頭向右而漸下先上後下○明堂云先灸上後灸下先灸少後灸多皆宜審之王節齋曰灸火須自上而下不可先灸下後灸上

灸寒熱

灸寒熱之法先灸大椎以年爲壯數次灸撅骨以年爲壯數視背俞陷者灸之臂肩上陷者灸之兩季脇之間灸之外踝上絕骨之端灸之足小指次指間灸之腨下陷脉灸之外踝後灸之缺盆骨上切之堅動如筋者灸之膺中陷骨間灸之臍下關元三寸灸之毛際動脉灸之膝下三寸分間灸之足陽明跗上動脉灸之巔上一穴灸之

灸瘡要法

資生云凡着艾得瘡發所患即瘥若不發其病不愈甲乙經云灸瘡不發者故履底灸令熱熨之三日即發今人用赤皮葱三五莖去青於溏灰中煨熱拍破熱熨瘡上十餘遍其瘡三日遂發又以生麻油漬之而發亦有用皂角煎湯候冷頻點之而亦有恐血氣衰不發服四物湯滋養血氣不可一槩論也有復灸一二壯遂發有食熱炙之物如

燒魚煎豆腐羊肉之類而發。在人以意取助。不可順其自然。終不發矣。

貼灸瘡

古人貼灸瘡。不用膏藥。要得膿出多而疾除。資生云春用柳絮。夏用竹膜。秋用新綿。冬用兎腹下白細毛。或猫腹毛。今人多以膏藥貼之日兩三易。而欲其速愈。此非治疾之本意也。但今世貼膏藥。亦取其便。不可易速。若膏藥不壞惟久久貼之可也。若速易。即速愈。恐病根未盡除也。

灸瘡膏法

用白芷金星草淡竹葉芩連乳香當歸川芎薄荷葱白等炒鉛粉香油煎膏貼。如用別膏。不對症。倘瘡口易収而病氣不得出也。如用別物。乾燥作疼。亦且不便。

洗灸瘡

古人灸艾炷大。便用洗法。其法以赤皮葱薄荷煎湯溫洗瘡周圍約一時久。令驅逐風邪於瘡口出。更令經脉往來不滋。自然疾愈。若灸火退痂後。用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗。能護瘡中諸風。若瘡黑爛。加胡荽煎洗。若疼不可忍。加黃連煎神效。

灸後調攝法

灸後不可就飲茶。恐解火氣。及食。恐滯經氣。須少停一二

時即宜入室靜臥遠人事忌色慾平心定氣凡百俱要寬解尤忌大怒大勞大飢大飽受熱冒寒至於生冷瓜果亦宜忌之惟食清淡養胃之物使氣血通流艾火逐出病氣若過厚毒味酗醉致生痰涎阻滯病氣矣鮮魚雞羊雖能發火止可施於初灸十數日之內不可加於半月之後今人多不知恬養雖灸何益故因灸而反致害者此也徒責灸艾不效何耶

醫案

楊繼洲著

乙卯歲至建寧滕柯山母患手臂不舉背惡寒而體倦困雖盛暑喜穿綿襖諸醫俱作虛冷治之予診其脈沉滑此痰在經絡也予針肺俞曲池三里穴是日即覺身輕手舉寒亦不畏綿襖不復着矣後投除濕化痰之劑至今康健諸疾不發若作虛寒愈補而痰愈結可不慎歟

戊午春鴻臚呂小山患結核在臂大如柿不紅不痛醫云是腫毒予曰此是痰核結於皮裏膜外非藥可愈後針手曲池行六陰數更灸二七壯以通其經氣不數日即平妥矣若作腫毒用以托裏之劑豈不傷脾胃清純之氣耶

己巳歲夏文選李漸菴夫人患產後血厥兩足忽腫大如股甚危急徐何二公召予視之診其脉芤而歇至此必得之產後惡露未盡兼風邪所乘陰陽邪正激搏是以厥逆不知人事下體腫痛病勢雖危針足三陰經可以無虞果如其言針行飯頃而甦腫痛立消矣

癸酉秋大理李義河患兩腿痛十餘載諸藥不能奏效相公推予治之診其脉滑浮風濕入於筋骨豈藥力能愈須針可痊即取風市陰市等穴針之官至工部尚書病不再發

甲戌夏員外熊可山公患痢兼吐血不止身熱咳嗽繞臍一塊痛至死脉氣將危絕衆醫云不可治矣工部正郎隗月潭公素善迎予視其脉雖危絕而胸尚煖臍中一塊高起如拳大是日不宜針刺不得已急針氣海更灸至五十壯而蘇其塊即散痛即止後治痢痢愈治嗽血以次調理得痊次年陞職方公問其故予曰病有標本治有緩急若拘於日忌而不針氣海則塊何由而散塊既消散則氣得以疏通而痛止脉復矣正所謂急則治標之意也公體雖安飲食後不可多怒氣以保和其本否則正氣乖而肝氣盛致脾土受尅可計日而復矣

辛未夏刑部王念頤公患咽嗌之疾似有核上下於其間

此疾在肺腑豈藥餌所能愈東皐徐公推予針之取膻中氣海下取三里二穴更灸數十壯徐徐調之而痊東皐名醫也且才高識博非不能療即東垣治婦人傷寒熱入血室非針莫愈必俟夫善刺者刺期門而愈東皐之心即東垣心也而其德可並稱焉視今之嫉賢妬能者爲何如哉然妬匪斯今疇昔然矣予曾往磁州道經湯陰伏道路旁有先師扁鵲墓焉下馬拜之問其故曰鵲乃河間人也針術擅天下被秦醫令李醯刺死於道路之旁故名曰伏道實可嘆也有傳可考

戊辰歲給事楊後山公迺郎患疳疾藥日服而人日瘦同科鄭湘溪公迎予治之予曰此子形羸雖是疳症而腹內有積塊附於脾胃之旁若徒治其疳而不治其塊是不求其本而揣其末矣治之之法宜先取章門灸針消散積塊後次第理治脾胃是小人已除而君子得行其道於天下矣果如其言而針塊中灸章門再以蟠蛤丸藥兼用之形體漸盛疳疾俱痊

壬申歲四川陳相公長孫患胸前突起此異疾也人皆曰此非藥力所能愈錢誠翁推予治之予曰此乃痰結肺經而不能疎散久而愈高必早針俞府膻中後擇日針行六陰之數更灸五壯令貼膏痰出而平迺翁編修公甚悅之

辛未武選王會泉公。亞夫人患危異之疾。半月不飲食。目閉不開久矣。六脉似有如無。此疾非針不甦。同寅諸公推予即針之。但人神所忌。如之何。若待吉日良時。則淪於鬼錄矣。不得已即針內關二穴。目即開。而即能食米飲。徐以乳汁調理而愈。同寅諸君。問此何疾也。予曰天地之氣。常則安。變則病。況人禀天地之氣。五運迭侵於外。七情交戰於中。是以聖人嗇氣。如持至寶。庸人妄爲。而傷太和。此軒岐所以論諸痛。皆生於氣。百病皆生於氣。遂有九窾不同之論也。而子和公。亦嘗論之詳矣。然氣本一也。因所觸而爲九。怒喜悲恐寒熱驚思勞也。蓋怒氣逆甚。則嘔血及飧泄。故氣逆上矣。怒則陽氣逆上。而肝木乘脾。故甚嘔血及飧泄也。喜則氣和志達。榮衛通和。故氣緩矣。悲則心系急。肺布葉舉。而上焦不通。榮衛不散。熱氣在中。故氣消矣。恐則精神上。則上焦閉。閉則氣逆。逆則下焦脹。故氣不行矣。寒則腠理閉。氣不行。故氣收矣。熱則腠理開。榮衛通。汗大泄。故氣泄。驚則心無所倚。神無所歸。慮無所定。故氣亂矣。勞則喘息汗出。內外皆越。故氣耗矣。思則心有所存。神有所歸。正氣流而不行。故氣結矣。抑嘗考其爲病之詳。變化多端。如怒氣所致。爲嘔血。爲飧泄。爲煎厥。爲薄厥。爲陽厥。爲胸滿痛。食則氣逆而不下。爲喘渴煩心。爲肥氣。爲目暴

盲耳暴閉筋緩發於外爲癰疽也喜氣所致爲笑不休爲毛髮焦爲肉病爲陽氣不收甚則爲狂也悲氣所致爲陰縮爲筋攣爲肌痺爲脉痿男爲數溺女爲血崩爲酸鼻辛頞爲目昏爲少氣不能息爲泣爲臂麻也恐氣所致爲破䐃脫肉爲骨痠痿厥爲暴下清水爲面熱膚急爲陰痿爲懼而脫頤也驚氣所致爲潮涎爲目睘爲癡癎爲不省人事僵仆久則爲痿痺也勞氣所致爲嗌噎爲喘促爲嗽血爲腰痛骨痿爲肺鳴爲高骨壞爲陰痿爲唾血爲瞑目爲耳閉男爲少精女爲不月衰甚則潰潰乎若壞汨汨乎不可上也思氣所致爲不眠爲嗜臥爲昏瞀爲中痞三焦閉塞爲咽嗌不利爲膽痺嘔苦爲筋痿爲白淫爲不嗜食也寒氣所致爲上下所出水液澄清冷下痢青白等症也熱氣所致爲喘嘔吐酸暴注下迫等病也竊又稽之內經治法但以五行相勝之理互相爲治如怒傷肝肝屬木怒則氣并於肝而脾土受邪木太過則肝亦自病喜傷心心屬火喜則氣并於心而肺金受邪火太過則心亦自病悲傷肺肺屬金悲則氣并於肺而肝木受邪金太過則肺亦自病恐傷腎腎屬水恐則氣并於腎而心火受邪水太過則腎亦自病思傷脾脾屬土思則氣并於脾而腎水受邪土太過則脾亦自病寒傷形形屬陰寒勝熱則陽受病寒太

過則陰亦自病矣。熱傷氣。氣屬陽。熱勝寒。則陰受病。熱太
過則陽亦自病矣。凡此數者。更相爲治。故悲可以治怒也。
以愴惻苦楚之言。感之。喜可以治悲也。以謔浪褻狎之言
娛之。恐可以治喜也。以遽迫死亡之言。怖之。怒可以治思
也。以汚辱欺罔之言。觸之。思可以治恐也。以慮彼忘此之
言奪之。凡此五者。必詭詐譎恠。無所不至。然後可以動人
耳目。易人視聽。若胸中無才器之人。亦不能用此法也。熱
可以治寒。寒可以治熱。逸可以治勞。習可以治驚。經曰。驚
者平之。夫驚以其卒然而臨之也。使習見習聞。則不驚矣。
如丹溪治女人許婚後。夫經商三年不歸。因不食。困臥如
痴。他無所病。但向裏床坐。此思氣結也。藥難獨治。得喜可
解。不然。令其怒。俾激之大怒。而哭之三時。令人解之。與藥
一貼。卽求食矣。盖脾主思。思過則脾氣結而不食。怒屬肝
木。木能尅土。木氣冲發而脾土開矣。又如子和治一婦。久
思而不眠。令觸其怒。是夕果困睡。捷於影響。惟勞而氣耗。
恐而氣奪者。爲難治也。又同寅謝公治婦人喪妹甚悲。而
不飲食。令以親家之女陪歡。仍用解鬱之藥。卽能飲食。又
聞莊公治喜勞之極而病。切脉乃失音症也。令恐懼卽愈。
然喜者之人少病。盖其百脉舒和故耳。經云。恐勝喜。可謂
得玄關者也。凡此之症。內經自有治法。業醫者。廢而不行

何哉附錄宜知所從事焉

己巳歲尚書王西翁廼愛頸項患核腫痛藥不愈召予問其故曰項頸之疾自有各經源絡井俞會合之處取其源穴以刺之後果刺隨針而愈更灸數壯永不見發大抵頸項乃橫肉之地經脉會聚之所凡有核腫非吉兆也若不究其根以灸刺之則流串之勢理所必致矣患者慎之

戊寅冬張相公長孫患瀉痢半載諸藥不效相公命予治之曰昔翰林時患肚腹之疾不能飲食諸藥不效灸中脘章門即飲食其針灸之神如此今長孫患瀉痢不能進食可針灸乎予對曰瀉痢日久體貌已變須元氣稍復擇日針灸可也華岑公子云事已危篤矣望即治之不俟再擇日期即針灸中脘章門果能飲食

丁丑夏錦衣張少泉公夫人患癇症二十餘載曾經醫數十俱未驗來告予診其脉知病入經絡故手足牽引眼目黑瞀入心則搐叫須依理取穴方保得痊張公善書而知醫非常人也悉聽予言取鳩尾中脘快其脾胃取肩髃曲池等穴理其經絡疏其痰氣使氣血流通而癇自定矣次日即平妥然後以法製化痰健脾之藥每日與服

戊辰歲李邃麓公胃旁一痞塊如覆盃形體羸瘦藥勿愈予視之曰既有形於內豈藥力所能除必針灸可消詳取

塊中。用以盤針之法。更灸食倉中脘穴而愈。蘧麓公問曰。人之生痞。與痃癖積聚癥瘕。是如何曰。痞者否也。如易所謂天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故痞久則成脹滿。而莫能療焉。痃癖者懸絕隱僻。又玄妙莫測之名也。積者跡也。挾痰血以成形跡。亦鬱積至久之謂爾。聚者緒也。依元氣為端緒。亦聚散不常之意云。癥者徵也。又精也。以其有所徵驗。及久而成精萃也。瘕者假也。又遐也。以其假借氣血成形。及歷年遐遠之謂也。大抵痞與痃癖。乃胸膈之候。積與聚。為腹內之疾。其為上中二焦之病。故多見於男子。其癥與瘕。獨見於臍下。是為下焦之候。故常見於婦人。大凡腹中有塊。不問男婦。積聚癥瘕。俱為惡症。切勿視為尋常。初起而不求早治。若待痞疾脹滿已成。胸腹鼓急。雖扁鵲復生。亦莫能救其萬一。有斯疾者。可不懼乎。李公深以為然。

戊辰歲。戶部王縉菴公迺弟。患心癇疾數載矣。徐公召予視之。須行八法開闔方可。公如其言。而刺照海列缺。灸心俞等穴。其針待氣至。乃行生成之數而愈。凡治此症須分五癇。此卷前載之詳矣。茲不悉錄。

壬申歲。大尹夏梅源公。行取至蛾眉菴寓。患傷寒。同寅諸公。迎視六脈微細。陽症得陰脈。經云。陽脈見於陰經。其生

也可知。陰脉見於陽經。其死也可許。予居玉河坊。正値考績。不暇往返之勞。若辭而不治。此公在遠方客邸。且涖政清苦。予甚惻之。先與柴胡加減之劑。少效。其脉尚未合症。予竭精殫思。又易別藥。更針内關。六脉轉陽矣。遂次第進以湯散而愈。後轉陞戸部。今爲正郎。

壬戌歲。吏部許敬菴公。寓靈濟宮。患腰痛之甚。同鄉董龍山公。推予視之。診其脉尺部沉數有力。然男子尺脉固宜沉實。但帶數有力。是濕熱所致。有餘之疾也。醫作不足治之。則非矣。性畏針。遂以手指於腎俞穴行補瀉之法。痛稍減。空心再與除濕行氣之劑。一服而安。公曰手法代針。巳覺痛減。何廼再服滲利之藥乎。予曰針能劫病。公性畏針。故不得巳而用手指之法。豈能驅除其病根。不過暫減其痛而巳。若欲全可。須針腎俞穴。今既不針。是用滲利之劑也。豈不聞前賢云。腰廼腎之府。一身之大關節。脉沉數者。多是濕熱壅滯。須宜滲利之。不可用補劑。今人不分虛實。一槩誤用。多致綿纏。痛疼不休。（出玉機中）大抵喜補惡攻。人之恒情也。邪濕去而新血生。此非攻中有補存焉者乎。

壬申歲。行人虞紹東翁。患膈氣之疾。形體羸瘦。藥餌難愈。召予視之。六脉沉濇。須取膻中以調和其膈。再取氣海以保養其源。而元氣充實。脉息自盛矣。後擇時針上穴。行六

陰之數下穴行九陽之數各灸七壯遂全愈今任揚州府太守庚辰過揚復覩形體豐厚

壬申夏戶部尚書王疎翁患痰火熾盛手臂難伸予見形體强壯多是濕痰流注經絡之中針肩顒通手太陰經與手陽明經之濕痰復灸肺俞穴以理其本則痰氣可清而手臂能舉矣至吏部尚書形體益壯

辛未歲浙撫郭黃厓公患大便下血愈而復作問其致疾之由予對曰心生血而肝藏之則脾爲之統內經云飲食自倍腸胃乃傷腸癖而下血是皆前聖之言而可考者殊不知腸胃本無血多是痔疾隱於肛門之內或因飲食過傷或因勞欲怒氣觸動痔竅血隨大便而出先賢雖有遠血近血之殊而實無心肺大腸之分又有所謂氣虛腸薄自榮衛滲入者所感不同須求其根於長强穴針二分灸七壯內痔一消而血不出但時値公冗不暇於針灸適數載陞工部尚書前疾大作始知有痔隱於肛門之內以法調之愈至巳卯復會於汶上云不發矣是歲公子箕川公長愛忽患驚風勢甚危篤灸中冲印堂合谷等穴各數十壯方作聲若依古法而止灸三五壯豈能得愈是當量其病勢之輕重而已

巳卯歲道經臨洛關會舊知宋憲副公云昨得一夢有一

眞人至舍相談而別。今辱故人相顧。舉家甚喜。昨年長子得一痞疾。近因下第抑鬱。疾轉加增。諸藥不效。如之奈何。予答曰。即刻可愈。公愕然曰。非惟吾子得安。而老母亦安矣。此公至孝。自奉至薄。神明感召。予即針章門等穴。飲食漸進。形體清爽。而腹塊即消矣。懽洽數日。偕親友送至呂祖度盧生祠。不忍分袂而別。

庚辰夏。工部郎許鴻宇公。患兩腿風。日夜痛不止。臥床月餘。命予治之。時名醫諸公。堅執不從。許公疑而言曰。兩腿及足。無處不痛。豈一二針所能愈。予曰。治病必求其本。得其本穴會歸之處。痛可立止。痛止即步履。旬日之內。必能進部。此公明爽。獨聽予言。針環跳絕骨。隨針而愈。不過旬日果進部。人皆駭異。假使當時不信王公之言。而聽旁人之語。則藥力豈能及哉。是惟在乎信之篤。而已信之篤。是以獲其效也。

己巳歲。張相公得肛門忽腫之疾。戎政王西翁。推予診視命之曰。元老之疾。非常人比。宜精思殫力調治。以副吾望。予謁。診右寸浮數。是肺金受風熱。移於大腸之中。然肛門又居下之地。而飲食糟粕流至於此。若無七情四氣所干。則潤澤而下。或濕熱內蘊。邪氣所加。則壅滯而作腫痛。予製以加減搜風順氣之劑一鍾。倍加酒蒸大黃。借酒力上

升。蕩滌邪熱。加麻仁潤燥。枳殼寬腸。防風獨活。驅除風熱。當歸清血凉血養血。枯芩以清肺與大腸。共製成丸服漸清安

隆慶二年。四月初四日。奉
旨傳與聖濟殿着醫去看徐閣老病。欽此。臣等謹欽遵前至徐閣老私家診得六脉數大積熱積痰。脾胃虛弱。飲食減少。宜用清熱健脾化痰湯醫治。黄芩白朮貝母橘紅茯苓香附芍藥桔梗川芎前胡檳榔甘草。水二鍾。薑一片。煎至一鍾。不拘時服。藥對症即愈。

乙亥歲。通州李戶侯夫人患怪症。予用孫眞人治邪十三針之法。問病者是何邪爲害。對說。迺某日至某處。鷄精之爲害也。令其速去。病者對曰。吾疾愈矣。怪邪已去。言語遂正。精神復舊。以見十三針之有驗也。

己巳歲。尚書毛介川翁。患脾胃虛弱。時常瀉痢。肢目浮腫。問於予曰。時常泄瀉。多係濕熱。夫人之一身。心生血。肝藏之。而脾爲之統。脾得其統。則運化有常。水穀通調。固無所謂濕。亦無所謂熱也。夫唯精元之氣。既不能保之於平時。而五味之養。又不節之於將來。斯精血俱耗。而脾無所統矣。脾失所統。則運化通調。將何以爲職。欲求其無瀉。不可得也。然則何以謂之濕熱。蓋運化通調。既失其職。則水穀

不分濕鬱於內而爲熱矣由是便血稠粘裏急後重瀉不獨瀉而又兼之以痢焉皆坐此也其治之法宜蕩滌其濕然後分利斯脾胃得統而其症安矣否則土不能制水氾濫盈溢浸於四肢變而爲氣者有之信予言調理而愈

巳卯歲行人張靖宸公夫人崩不止身熱骨痛煩燥病篤召予診得六脉數而止必是外感誤用凉藥與羌活湯熱退餘疾漸可但元氣難復後灸膏肓三里而愈凡醫之用藥須憑脉理若外感誤作內傷實實虛虛損不足而益有餘其不夭䘚人生也幾希

辛酉夏中貴患癱瘓不能動履有醫何鶴松久治未愈召予視曰此疾一針可愈鶴松慚去予遂針環跳穴果卽能履夏厚贈予受之逾數載又癱矣復來召予因侍禁廷不暇卽往遂受鶴反間以致忿視昔之刺鵲於伏道者爲何如

巳巳歲蔡都尉長子碧川公患痰火藥餌不愈辱錢誠齋薦予治之予針肺俞等穴愈後其女患風癇甚危其迺郎秀山迺婿張少泉邀予治之迺針內關而甦以禮厚贈予固辭不受遂以女許聘豚兒楊承禎焉

庚辰歲過揚大尹黃縝菴公昔在京朝夕相與情誼甚篤進謁留款不忍分袂言及三郎患面部疾數載不愈甚憂

之昨焚香卜靈棋課曰兀兀塵埃久待時幽窓寂寞有誰知運逢寳劒人相顧利遂名成總有期與識者解曰寳者珍貴之物劒者鋒利之物必逢珍貴之人可愈今承相顧知公善針疾愈有期矣予針巨髎合谷等穴更灸三里徐徐調之而愈時工匠刊書多辱薪米之助

甲戌歲觀政田春野公迺翁患脾胃之疾養病天壇至敝宅數里春野公每請必親至竭力盡孝予感其誠不憚其遠出朝必趨視告曰脾胃乃一身之根蒂五行之成基萬物之父母安可不由其至健至順哉苟不至健至順則沉痾之咎必致矣然公之疾非一朝所致但脾喜甘燥而惡苦濕藥熱則消於肌肉藥寒則减於飲食醫治久不獲當莫若早灸中脘食倉穴忻然從之每穴各灸九壯更針行九陽之數瘡發漸愈春野公今任兵科給事中迺翁迺弟俱登科而盛壯

庚辰歲道經揚州御史桑南臯公夫人七旬餘發熱頭眩目澁手攣食少公子迎予診得人迎浮而闗帶弦見症雖多今宜清熱爲先以天麻殭蠶爲君升麻知母爲臣蔓荆甘草等爲使佐服至三帖熱退身凉飲食漸進餘症亦减次日復診六脉平勻昆玉喜曰發熱數月醫不見效非方製服一帖熱退食進何耶予曰醫者意也得其意斯握醫

之要樞矣昔司馬嘗稱扁鵲隨俗爲變及述其論齊桓侯疾語多近道皆以其意通之耳昨脉浮弦疑是過用養血補脾之劑閉塞火邪久則流溢於太陽膀胱經起至陰終睛明故目澁頭眩支走三焦經故手攣也少南少玄公與縝菴公姻聯之好予辱故人之托精思脉理意究病源故製立前方用以引經之劑其熱速退熱退脾陰漸長而榮血自生餘症亦因之除矣二公曰然

九卷終